



EMG

ELEKTROMIOGRAFIJA - Navodila za bolnike



Preberite več

Spoštovani!

Napoteni ste bili na EMG preiskavo, katere izvid je pomemben pri opredelitvi vaših težav, postavitvi diagnoze in odločanju o nadaljnjem zdravljenju. Za lažje razumevanje in pripravo na preiskavo smo pripravili nekaj osnovnih informacij.

Kaj je EMG?

Elektromiografija (EMG) je nevrofiziološka preiskava, s katero ocenjujemo delovanje perifernega živčevja in mišic. Opravimo jo s pomočjo električnih impulzov, s katerimi dražimo živčna vlakna (motorična in senzorična) na določenih mestih in merimo odzive s pomočjo površinskih elektrod, ki jih nalepimo na

kožo. S pomočjo igelne elektrode, s katero pregledamo mišico, dobimo dodatne pomembne podatke o delovanju živcev in mišic. S pomočjo preiskave lahko ugotovimo vrsto in stopnjo okvare perifernega živčevja kar pomaga pri odločanju o nadaljnjih diagnostičnih in terapevtskih postopkih.

Kdaj se EMG preiskava uporablja?

Metodo uporabljamo ob različnih bolečinah in mra-vljiničenjih v zgornjih in spodnjih udih, križu, vratu (sum na utesnitve živcev, okvaro živčnih korenin v vratu, križu, polinevropatijah...), pri različnih po-škodbah okončin, šibkostih in drugih bolezenskih stanjih (ALS,...). Pomembna je pri odkrivanju mo-rebitnih bolezni mišic ter motenj v predelu živčno mišičnega stika.

Kdo izvaja EMG preiskavo?

Preiskavo izvaja zdravnik nevrolog z dodatnimi zna-nji s področja nevrofiziologije ob pomoči nevrofizi-ološke asistentke.

Kako poteka EMG preiskava?

Najprej vas bo zdravnik povprašal o težavah, zara-di katerih ste bili napoteni na preiskavo ter opravil usmerjen nevrološki pregled. Na osnovi naštetega bo ocenil potreben obseg preiskave. Preiskava ses-toji iz meritev prevajanja po živcih (motorične in senzorične meritve) in pregleda z igelno elektrodo. Pri meritvah se uporablja dražilne odjemne elektro-de, ki jih nalepimo na kožo in s pomočjo povsem nenevarnih električnih impulzov in tanke igelne ele-ktrode, ki jo zabodemo v mišico, ocenimo delova-nje živcev in mišic. Igelne elektrode so za enkratno uporabo, zato prenos infekcij ni možen. Po opravlje-ni preiskavi vam bo zdravnik razložil najdbe, prejeli boste tudi pisni izvid z meritvami.

Kako se pripraviti na EMG preiskavo?

Posebna priprava ni potrebna, prosimo vas le, da poskrbite za osebno higieno ter na dan preiskave ne uporabljate krem, mazil, losijonov za kožo, ker oteži-jo stik samolepilnih elektrod s kožo. Če so okončine hladne jih je potrebno ogreti.

Meritve se opravljajo na rokah in/ali nogah (redko tudi v področju trupa in obraza) kar pomeni, da se je običajno potrebno sleči do spodnjega perila.

V primeru, da jemljete zdravila proti strjevanju krvi, imate srčni spodbujevalec, hemofilijo, rane na okon-činah oziroma ste nagnjeni h kolapsu, vas prosimo, da še pred preiskavo opozorite zdravnika ali nevrofi-ziološkega asistenta.

Koliko časa traja EMG preiskava?

Dolžina je odvisna od kliničnih težav, napotne dia-gnoze in najdb med samo preiskavo. Običajno traja od 15 do 45 minut.

Kakšna so tveganja pri EMG preiskavi?

Sama EMG preiskava ni nevarna, lahko pa je neprije-tna. Povzroča lahko manjše bolečine na mestu elek-tričnega draženja in ob vbodu igle v mišico.

Ob tem lahko nastane na mestu vboda manjši he-matom. Predvsem pri igelni preiskavi se občasno lahko pri posameznikih pojavi slabost, omedlevica, (podobno kot kolaps med jemanjem krvi).

Kot pri drugih invazivnih posegih, obstaja tudi med EMG preiskavo izjemno majhno tveganje, da pride do poškodbe mišice, živčnega vlakna, krvavitve v predelu vboda ali okužbe.

Zelo redko (pri določenih indikacijah) je potreben pregled mišic prsnega koša, kjer obstaja tveganje za poškodbo poprsnice ali pnevmotoraksa. Po potrebi se boste pred preiskavo o tem dodatno pogovorili z zdravnikom.

Po preiskavi ste lahko normalno aktivni, obliže lahko odstranite isti dan.