

Magnetna resonanca artrografija

Navodila preiskovancem

Opis preiskave

Magnetna resonanca (MR) je tehnika slikanja notranje zgradbe človeškega telesa z uporabo močnega magnetnega polja, radijskih valov in računalnika. Magnetno polje, ki ga uporabljamo pri preiskavi, je močnejše od zemeljskega magnetnega polja, vendar doseganje raziskave niso pokazale za organizem škodljivih vplivov.

Z artrografijo prikažemo bolezenske spremembe v sklepu. Z vbrizgavanjem kontrastnega sredstva v sklep postanejo strukture (hrustanec, vezi, sklepna ovojnica in meniskusi) na sliki vidne. Tako je možna boljša diagnoza bolezni, kar je osnova uspešnega zdravljenja.

Tveganja, povezana s predlagano preiskavo

V času preiskave se telo preiskovanca rahlo segreje zaradi visokofrekvenčnega sevanja (manj kot 1°C).

Kljub skrbni izvedbi ne moremo nikoli povsem izključiti tveganja in zagotoviti uspešnost preiskave. Možni zapleti so preobčutljivost (alergična) reakcija na lokalni anestetik ali kontrastno sredstvo, občutek napetosti v sklepu, bolečine v sklepu, krvavitev na mestu vboda z iglo, neželena vbrizganje kontrastnega sredstva v druga tkiva, izven sklepa, vnetje sklepa.

Vsi naštetih zapleti imajo lahko tudi resne posledice: lahko močno okvarijo prizadeti sklep oziroma okončino, alergija, ki je sicer redek zaplet, pa ima lahko tudi hujše akutne sistemske zaplete.

MR preiskavo nosečnicam v prvih treh mesecih nosečnosti odsvetujemo. Preiskavo odsvetujemo tudi nosečnicam po treh mesecih, razen v primerih, ko je le ta nujno potrebna (indikacija in pisna odobritev preiskave s strani napotnega zdravnika)

Priprava na preiskavo

Za MR preiskave brez kontrastnega sredstva ni potrebna predhodna priprava. Oblecite oblačila brez kovinskih sponk in kovinskih gumbov ali drugih kovinskih dodatkov.

Pred pregledom morate odstraniti:

- vse kovinske predmete (ključe, nakit, svinčnike, očala, zobne proteze, kovanci, slušne aparate, nedrček, lasne sponke ...)
- vse elektronske naprave, ker se lahko poškodujejo (ura, GSM aparat, kreditne kartice)

Zaželeno je, da s seboj prinesete slike že opravljenih slikovnih preiskav (rentgenske slike, CT, MR) in izvide drugih preiskav, ki se nanašajo na vaše težave in bodo na voljo zdravniku pri pisanju izvida.

Potek preiskave

Kožo na mestu nameravanega vboda najprej razkužimo, apliciramo lokalni anestetik in nato v sklep skozi tanko iglo vbrizgamo paramagnetno (gadolinijevo) kontrastno sredstvo za magnetnoresonančno artrografijo. Količina kontrastnega sredstva je odvisna od vaše telesne mase. Po gibih sklepa (okončino, ki jo pregledujemo, v sklepu premikate sami oziroma zdravstveno osebje) se kontrastno sredstvo v sklepu enakomerno razporedi. Temu sledi slikanje sklepa. Kontrastno sredstvo se izloči iz telesa skozi ledvice z urinom.

Preiskava poteka v preiskovalnem prostoru, kjer ležite na preiskovalni mizi v tunelu, v območju močnega magnetnega polja. Preiskava je neboleča in traja različno dolgo, odvisno od vrste preiskave in količine informacij, ki jih moramo pridobiti. Povprečno traja od 30 do 60 minut. Zaradi hrupa, ki spremlja preiskavo, dobite slušalke ali ušesne čepke. Pomembno je, da ste med preiskavo sproščeni in se ne, saj vsak gib ali premik močno zmanjša kvaliteto slik. Ves čas preiskave vas spremljamo z video napravo, prav tako je omogočena dvosmerna slušna in govorna komunikacija.

Navodila po opravljeni preiskavi

Če po opravljeni preiskavi ni prišlo do zapletov, ni potrebna nikakršna posebna obravnava, nadaljujete lahko z običajno aktivnostjo. Če bi opazili, da iz vbodne rane krvavite, da na vbodnem mestu čutite nabrekanje tkiva, če bi se slabo počutili ali imeli stopnjujoče se bolečine, če bi začutili, da vas v prizadeti okončini mravljinči, da postaja hladna ali bi opazili, da se spreminja barva kože celotne okončine, nas nemudoma kontaktirajte. Bolečina praviloma izgine v nekaj urah po preiskavi, izjemoma vztraja do enega meseca. Bolečina se lahko lajša z običajnimi protibolečinskimi zdravili v predpisanih dozah.

Pijte več tekočine, da se prejetu kontrastno sredstvo čim prej izloči iz telesa. Bolniki, ki morajo paziti na količino vnosa tekočin, ne smejo prekoračiti priporočene dnevne količine oziroma se morajo o tem posvetovati z lečečim zdravnikom.

Po podkožni krvavitvi ali neželenem vbrizgavanju kontrastnega sredstva mimo sklepa, se za lajšanje bolečin uporabljajo obkladki. Kontrastno sredstvo telo sčasoma samo odstrani in ta zaplet običajno ne zahteva nobenega zdravljenja.

zelo redkih primerih je ob krvavitvi ali napačnem vbrizganju kontrastnega sredstva potrebno kirurško posredovanje - operacija.

Če med preiskavo ali takoj po njej opazite neobičajne znake, zdravniku, ki poseg opravlja, to takoj povejte. V primeru poznejših (zgoraj naštetih) zapletov, ko ste našo ustanovo že zapustili, se obrnite na lečečega ali osebnega zdravnika.